

Annen Tarina

Synnyin Kauhavalla 22.3.1951, kaksoissisareni Helena ja minä Anne. Synnyin 2,5 tuntia ennen sisarustani. Ja voisivatko kaksoset näyttää niin erilaisilta; Helenalla vaaleat haituvat ja minulle laitettiin tummaan tukkaani rusetti sairaalassa.

Perheeseemme tuli vielä yksi tyttö, Anja joka on 2v nuorempi. Olin vinyt Anjalle omenan kun hänet tuotiin kotiin. Iso-sisko huolehti jo silloin!

Elimme hyvän ja onnellisen lapsuuden ja nuoruuden. Aika köyhää se elämä oli maaseudulla, mutta niin se oli kaikilla. Rakkautta ja välittämistä oli sitten sitäkin enemmän.

Olin varmaan vähän yli 20v kun työt "loppuivat" Kauhavalla ja oli lähdettävä maailmalle. Sisareni Helena oli jo lähtenyt ja asui Helsingissä, jonne minäkin päädyin töihin v 1975.

Oli kulunut varmaan vuosi kun eräänä aamuna herätessäni en nähnyt toisella silmällä mitään. Vasta HYKSn Silmäklinikalla selvisi tutkimuksissa, että minulla on näköhermotuleh-

us ja MS-tauti. En tiennyt siitä mitään ja oli alettava ottamaan selvää. Samaan aikaan myös nuorempi sisar sairastui niin ikään MS-tautiin! Se oli shokki meille kaikille, varsinkin vanhemmillemme.

Hakeuduin Hgin MS-klinikalle, jossa neurologina Juhani Wikström. Myös kaksosellani oli alkanut olla raajojen puutumista ja tuntohäiriöitä. Ja se tiedettiin jo- MS-tauti!

Vanhempamme ja lähisukulaiset tutkittiin verinäytteillä. Silloin alkoi myös selittyä isän kummalliset vuosia vaivanneet oikeet; erilaiset kipu- ja puutumistilat ja näköhermotulehdus useampaan kertaan. MS-tauti siis hänelläkin! Johan olimme kummallinen perhe!

Vuodet kuluivat, avioiduin ja sain 2 lasta. Molemmilla kerroilla myös MS-tauti ilmestyi esiin jostain; - ehkä rasituksesta. Olin sen jälkeen hyvässä kunnossa useita vuosia enkä mureh-

tinut sairauttani. 1991 erosimme ja lapset jäivät kanssani asumaan. He olivat murrosiän kynnyksellä; 11 ja 9v, se oli raskasta aikaa. Terveysteni alkoi reistailla ja olin pitkällä sairaslomilla ja kortisonia kului. Joskus tunsin itseni ohjatuksi robotuksi mutta jaksettava oli. Vuodet kuluivat ja pojistani kasvoi nuoria miehiä. Nautin siitä ajasta heidän kanssaan. Meillä ovi kävi usein sillä kavereita oli paljon. Nautin nuorten seurasta ja tunsin olevani "yksi heistä". Olin ilmeisesti jaksanut viedä pientä perhettämme eteenpäin "pohojalaasella sisulla"

koska kun huolehtimisen paine hellitti aloin taas sairastella. Minulla todettiin astma v 2000. Itkin ja surin sitä monta viikkoa. Miksi tämäkin, olisi se MS riittänyt. Vuonna 2002 olin jo kokonaan sairaseläkkeellä. Pari vuotta sen jälkeen sain kovia kipuja ympäri kehoa ja minulla todettiin fibromyalgia-reuma. Olin jo niin turtunut, että muistan ajatelleeni; jaaha vai niin! Selkäni kipeytyi ja reumalääkärin läheteellä kävin röntgenissä jonka tulos oli osteopenia lannerangassa. Se niistä kortisonikuureista ja käytinhän sitä

jatkuvasti astmalääkkeissä.

Vatsani alkoi reistailla jatkuvasta särkylääkkeiden syönnistä. Sitten alkoi ruoka tulla ylös heti kun menin makuuasentoon. Varsinkin yöllä se oli kamalaa kun tunsin tukehtuvansa omaan sappeensa. Diagnoosi oli refluksitauti. Vaatimuksestani vatsani täyhystettiin ja siellä oli iso palleatyrä, piti leikata. Minulla oli siis v 2006 samaan aikaan:

- MS-tauti, astma, fibromyalgia, refluksitautu ja palleatyrä!

Palleatyrä leikattiin ja se auttoi, elämäni oli vähän helpompaa. Mutta oli kai liian aikaista iloita. Polveni oli reistaillut jo jonkin aikaa ja taas "riitelin" itseni röntgeniin (terveyskeskus). Se oli vasemman polven nivelrikko!

Nyt iski epätoivo ja masennus täysillä. Eikö tämä koskaan lopu, jo riittäis mulle. Jalka oli niin kipeä etten pystynyt juurikaan kävelemään. Ja ainoa lääke joka edes vähän auttoi oli tietenkin kortisonipistokset, joita sitten pyytelin jatkuvasti, että olisi edes hetken särkemättä

Olin niin masentunut että kun olin syönyt aamiaista menin takaisin nukkumaan. Mutta se oli pakenemista, tiesin sen.

Olen aina ollut aktiivinen itseni hoidossa ja marssin tervkeskuksen stressihoitajalle joka totesi keskivaikean masennuksen. Kävin siellä 6x ja sitten alkoi helpottaa. Liikuin kyynersauvoilla ja VIHASIN niitä! Yli puoli vuotta tuskailin niitten kanssa- yli kesän ja syksyn.

Sitten huomasin lehdessä mainoksen; Keravalla on Hyvinvointi-tapahtuma. Sinne tietysti minäkin raahauduin. Kaksi mukavan tuntuista rouvaa poimi minut pöytänsä ääreen ja aloimme jutella. En ollut koskaan kuullut sellaista nimeä kuin NIKKEN. Siinä vaiheessa olin valmis kokeilemaan mitä vain mikä helpottaisi oloani. Heillä oli hyviä lupauksia ja vielä samana iltana he toivat minulle kokeiltavaksi NIKKEN UNIJÄRJESTELMÄN!

Voi mikä siunattu NIKKEN! Nukuin kaksi yötä heräämättä kertaakaan. Mitä ihmeen tuotteita nämä olivat? Halusin tietää LISÄÄ JA HETI! Eija Takala haki munut ensimmäiseen NIKKEN- tilaisuuteeni, joka oli erään rakennuksen yläkerrassa. Mutta ne portaat! Hikisenä ja vapiseva

na pääsin perille ja siellä olivat Pirkko ja Ilkka Noso, oikeat NIKKEN-tietäjät. Tein sinä iltana päätöksen liittyyä jälleenmyyjäksi vaikka en tiennyt muuta kuin saaneeni apua vaivoihini.

Tilasin pohjalliset ja 2kpl rannekkeita, puin ne ylleni ja aloin odottaa. Käytin niitä yötä-päivää pohjalliset villasukissa öisin. Aivan kuin salaa hiipien alkoi tapahtua erilaisia asioita. Säryt vähenivät ja jo parin pvn kuluttua liikuin sisällä ilman kyynersauvoja. Oloni oli voimakkaampi ja vaihdoin tukeni keppiin ulkona liikkuessani. Kyynersauvat sain siirtää sinne minne ne kuuluivatkin- parvekkeelle. Lähdin Kauhavalle ja junassa huomasin, että en tarvitse edes sitä keppiä. MIKÄ ILO KASVOI SISÄLLÄNI! Olivat vähän hämmästyneitä kun kävelin junasta ulos ilman tukea. Mitä oli tapahtunut parissa- kolmessa vkssa? Olin löytänyt aarteen- NIKKEN- tuotteet!!!

Kauhavan sisareni on käyttänyt jo vuosia rollaattoria myös sisällä liikkueensa. Kun olimme olleet shoppailemassa Anja oli niin väsynyt ettei päässyt kävelemään. Laitoin hänelle rannekkeet ja pohjalliset sukkiin ja komensin hetkeksi lepäämään. Myös kaksoseni oli tullut Kauhavalle. Anja oli levännyt n tunnin ja nousi seisomaan- ja LÄHTI KÄVELEMÄÄN ILMAN ROLLAATTORIAAN! Hän oli kuin "puusta pudonnut", silmät pyöreinä ja ihmeissään. Nukun-

ko va kävelenkö? Älkää herättäkö sanoi Anja. Pentti, Anjan ystävä, Helena ja minä olimme kaikki yhtä yllättyneitä. Anja käveli ympäri asuntoa kädet rennosti taskuissa tai niskan takana. Sitten jostain tuli laulu.. "mun täytyy kävellä näin".. jne. Anja meni kyykkyyyn ja nou-

si sieltä ilman tukea, heilutti sitä jalkaa joka ei ollut toiminut pitkään aikaan kunnolla.

Anja itki ja nauroi ja yhdessä halasimme, nauroimme ja itkimme- kaikki kolme sisarusta.

Se oli ihana hetki ja Anja sanoi minulle; "ihana rakas Anne kiitos kun toit NIKKENin meidän

perheeseemme" Mikä mahdollisuus parempaan elämänlaatuun. Ihmettelimme asiaa koko illan ja teimme uusia testejä. Myös kaksoseni kärsii tasapainohäiriöistä, uupumuksesta ja erilaisista tuntohäiriöistä. Puoli tuntia pohjalliset ja rannekkeet eikä tasapainohäiriöitä. Ihme NIKKEN!

Nyt olemme kaikki jälleenmyyjiä ja innostuneita viemään tietoa eteenpäin näistä hyvinvointi-

tuotteista.

Itse olen voinut jättää lähes kokonaan särkylääkkeet pois ja esim fibromyalgian säryt ovat poissa. Ja kyynersauvat ovat poissa mutta NIKKEN ON JA PYSYY! Peiton olen jo hankkinut ja bisnespaketti on tilattu bisnesnaiselle. Kiitos ISAMU MASUDA ja kiitos NIKKEN. Meillä on yhteinen tulevaisuus. Olen onnekas kun saan kertoa omista ja sisarteni kokemuksista. Unohtamatta hyvää mahdollisuutta ansaita olemalla mukana NIKKEN- bisneksessä. Hyvä NIKKEN, oot paras!

Anne Mustajärvi puh 044-5220351 SAA SOITTAA!

Lisäys 22.6.2008

Edellisen jälkeen on tapahtunut kaikenlaista. Olin tosi onnellinen kun sain ottaa käsiini kävelysauvat kyymsauvojen sijasta. Olin niin onnellinen että en osannut varoa vaan kävelin ja kävelin. Iloa kesti ehkä peräti 2 viikkoa. Kunnes- PAM- taas minut palautettiin todellisuus-

teen. Ihmettelin miksi vasen nivelrikkojalka alkoi taas kipuilla tosi paljon. Menin lääkäriin joka oli ihan ymmällä ja sanoi että saattaa olla ns penikkatauti, liikarasitus tai joku muu! Sain taas lisää särkylääkkeitä! Fysioterapiapaikassani sitä hoidettiin erilaisilla tavoilla joista ei ollut paljonkaan apua. Menin uudelleen lääkärin ja vaadin jalkani kuvattavaksi. Tuloksen sain viikon kuluttua ja se oli tosi kummallisata- pohjeluun murtuma! Mitä ihmettä, taasko joku uusi vaiva. Olin silloin juuri Maskun Neurologisessa Kuntoutuskeskuksessa kolmen vkn kuntoutusjaksolla. Kuntosali kiellettiin ja kaikki muukin liika rasitus. Sain rollaattorin ja pyörätuolin joita sitten käytin ahkerasti, sillä matkat paikasta toiseen olivat pitkiä sillä se on iso laitos. Kotiin päästyäni otin rauhallisesti ja köpöttelin taas tutun kepin kanssa.

Tästä on nyt noin kuukausi ja pystyn jo kävelemään ilman keppiäkin. Tämä uusi vamma järkytti minua taas aika lailla. Tuli mieleen kysymys; MIKSI, MIKSI TÄMÄ ON NÄIN VAIKEAA? Onko minulle varattu enää yhtään ns "tervettä päivää"?

NIKKEN- tuotteet ovat olleet ahkerassa käytössä joka päivä ja niitten apu ja teho ovat olleet merkittäviä. SUPER-MINI on aina mukana jonkin kipeän paikan päällä tai taskussa. Ja kun iltaisin menen nukkumaan niin NIKKEN patja-tyyny-peitto hoitavat minua koko yön!

Lisäys 7.7.2008

Oikea lonkkani on kipeytynyt tosi pahasti enkä pääse kunnolla liikkumaan ja säryt ovat olleet kovia. Jouduin taas ottamaan kävelykepin käyttööm. Kävin lääkärissä taas kerran ja röntgenissä. Uutiset eivät olleet hyviä sillä epäilyni osoittautuivat todeksi. Taas uusi nivelrikko, nyt oikeassa lonkkanivelessä. Taidan olla aivan hajalla koko akka.

Nyt minulla on nivelrikko: leukanivelessä vasemmalla puolella, vasemmassa polvessa, oikeassa lonkkanivelessä ja alkava oik polvessa sekä oikean käden etusormessa.

On olemassa usein toistettu sanonta; "jokaiselle annetaan vain niin paljon kuormaa kuin jaksaa kantaa! Silti kapinoin sitä vastaan! Miksi kaikki nämä sairaudet? Olenko minä niin vahva että jaksan nämä kaikki? Toivottavasti voimani riittävät!

Olen ympäröinyt itseni NIKKENin magneettituotteilla ja ne toimivat mielestäni tosi hyvin myös nivelrikon hoidossa. Pohjalliset, rannekkeet, kauluri, Kenkoseat-istuin, polvikääreet, hoitavat ranne- ja kaulaketjut ja -korut, NIKKEN Unijärjestelmä ja Vesijärjestelmä ja NIKKEN- suihku. Siinä on luettelo joka päivä käyttämistäni tuotteista. Olen niihin niin tyytyväinen että voin suositella niitä jokaiselle hyvinvoinnistaan kiinnostuneelle.

Lisäys 15..7.2008

Olin oikeassa lonkkanivelen tilanteesta. Se on nivelrikko, kohtalainen laadultaan. Onko näillä vaivojen lisääntymisellä mitään loppua? Onneksi pahin kipu on ehkä väliaikaisesti vähentynyt. Mutta tämä kaikki on tosi rasittavaa ja henkisestikin raskasta. Luustoni on näköjään aika huonossa kunnossa. Olen alkanut käyttää NIKKENin uutta luulääkettä KalDenx:iä ja seuraavaksi aion tilata myös OsteoDenx:iä. Toivottavasti ne ovat minulle sopivia ja auttavat hankalassa tilanteessani. Nyt täytyy ajatella elämää eteenpäin ilman helposti syntyvää epätoivoa ja katkeruutta. Onneksi olen saanut synnyinlahjana ainakin jotain hyvää, nimittäin optimistisen ja valoisan mielenlaadun. Ja aito pohojalaisuushan on sitö että periksi ei anneta!!!

Lisäys 12.3.2009

Tässä kaaoksessa voin olla onnellinen muutamista asioista jotka aion kertoa myös sinulle. Korkea verenpaine on vaivannut minua jo monta vuotta ja luvut ovat olleet aika korkeita (168/106)Minulla on kotimittari jota käytän säännöllisesti. Aloin ihmetellä outoa huimausta ja mainitsin siitä lääkärille, joka mittasi verenpaineeni ja se oli 117/74. Sain kehoituksen tarkkailla sitä jonkin aikaa ja jos se pysyisi samanlaisena, lopettaa lääkkeen käytön. Lopetin sen samana päivänä ja paineet ovat pysyneet matalina. Mainitsin lääkärille käyttä-

väni NIKKEN magneetti-infrapunatuotteita ja hän myönsi että lasku voi johtua ehkä niistä. Ehkä-sanaa käyttäen koska ns "sairauslääkärit"

eivät voi sellaista myöntää virkansa puoles-

ta. Itse olen varma asiasta koska elintapani eivät ole muuttuneet mitenkään entisestä. Syön aika paljon kotimaisia vihanneksia yms päivittäin.

Lisäksi astmani on lähes oireeton, rasittava köhiminen on vähentynyt. Se vaivaa ainoastaan silloin kun olen väsynyt sekä pakkasilmalla. Fibromyalgian kivut ovat myös vähentyneet. Aristavat pisteet kehossa ovat yhä olemassa kun niitä painelee. Nyt ainoastaan nivelrikot lonkassa ja polvissa ovat tosi hankalia. Olenkin ollut jo useita kk:a jonossa ensin lonkkani-

velen leikkaukseen, jatkon näkee myöhemmin. Siitä tulee pitkä "prosessi" mutta olen jo henkisesti valmistautunut taisteluun. Kun saan niveleni kuntoon niin AH! taas voin harras-

taa lempilajiani sauvakävelyä. Myös vesijuoksu on kivaa ja sitä olen harrastanut nyt kun kaikki muu sattuu ympäri kehoa. Rollaattorin saan sitten toivottavasti pallauttaa takaisin .

Mutta periksi en anna, kuntoutan itseni sillä kuuluisalla pohojalaasella sisulla johon olen jo aiemmin viitannut!

Tällä hetkellä käytössäni on PÄIVITTÄIN seuraavat NIKKEN-tuotteet:

Unijärjestelmä, Vesijärjestelmä, suihku, kahdenlaiset pohjalliset, nahkavyö, Kenkoflex-rentoutustyyny sekä Kenkotherm-selkävyö, Bella Passion- energisoivat ranne ja kauletjut sekä Verona-riipus, Kenko Supermini, Magcreator, Magboy stressinpoistaja, Keko-unisuoja silmille, KenkoSeat-istuin, Kenkotherm-nilkkakääreet, Kenkotherm polvikääreet, Kenkotherm rannekääre ja Elastomag-niskakääre, Urheilurannekkeet, Demo Pad-pikkupeite, Käsineet ja erilaiset lisäravinteet. Tuotevalikoimani lisääntyy koko ajan. Olen ERITTÄIN TYYTYVÄINEN KAIKKIIN NIKKEN-TUOTTEISIIN!

Anne Mustajärvi puh 044-5220351 SAA SOITTAA, KYSYÄ TUOTTEISTA JA KANNUSTAA JAKSAMAAAN!!

Keravalla 12.4.2011

Sain ihastuttavan puhelinsoiton Oulusta Liisalta ja Taistolta. He kertoivat joittenkin henkilöiden kyselleen, että mitä minulle kuuluu nyt.

Vastaan siihen että minulle kuuluu oikein hyvää. Käytän edelleen Nikken-tuotteita ja olen jopa hankkinut niitä lisää kotiini.

On aivan ihanaa kun kevätaurinko paistaa ja lämmittää. Olen aivan kuin herännyt talviunesta.

Käyn päivittäin sauvakävelyllä ja joskus uimassa, jotka ovat molemmat ”lempilajejani”.

Mutta oli kyllä jo aikakin päästä uudelleen liikkumaan niin kuin muutkin ihmiset. Minulla meni

n 3 vuotta liikkeessani ensin yhden kepin kanssa, sitten kyynersauvoilla, sitten rollaattorilla ja taas kyynersauvoilla. Lokakuussa 2009 minulle leikattiin tekonivel oikeaan lonkkaan. Sitä ennen se oli todella kipeä, melkein tippa silmässä kävelin pakolliset asioimiset. Johan helpotti kun sain uuden titanium-lonkkanivelen. Haava parani hyvää vauhtia kun käytin koko ajan Nikken-tuotteita. Niitä oli minulla mukana sairaalassakin. Kipeähän se oli mutta sillä kuuluisalla pohojalaasella sisulla taas menttiin eteenpäin. Tiesin jo silloin että myös polveni on pakko leikata ja aloin asennoitua siihen henkisesti.

Melkein päivälleen vuosi edellisestä operaatiosta olin jälleen Peijaksen sairaalan leikkauspöydällä.

Lääkäri varoitti että polvi paranee hitaammin kuin lonkka. Ja taas menttiin! Taas oli Nikken-tuotteet jo sairaalassa käytössä ja joku hoitsu tunnistikin ne ja sanoi käyttävänsä itsekin pohjallisia. Tein myös kauppaa samassa huoneessa olevien rouvien kanssa, joista 2 osti urheilurannekkeen. Kauppatavaraa pitää tietenkin olla mukana joka paikassa!

Polvi olikin todella hankalampi liikuteltava. Mutta taas ajattelin positiivisesti että kesällä täytyy päästä sauvalenkille. Otin Powerpatsit ja Superminit jokapäiväiseen tehokäyttöön. Niitä sitten liimailen edelleen polven ympärille ja Superminit on molemmissa taskuissa. Olemme erottamattomia, mutta kukapa sitä hylkäisi parhaat kaverinsa!

Sain jättää jo maaliskuussa molemmat kyynersauvat pois ja olen siitä tosi ylpeä. Haaveeni kesäisestä sauvalenkistä on toteutunut jo aiemmin kuin osasin kuvitella. Mennä ”viiletän” omaa vauhtiani lumesta ja sepelistä puhtailla Keravan kaduilla. Ja minä nautin siitä että hiki tulee kävelystä eikä ähellyksestä jonkun ns apuneuvon kanssa (kyynersauvat, rollaattori tai keppi).

Olen myös ikionnellinen, että voin kertoa tästä kaikesta juuri Sinulle joka jo käytät Nikken-tuotteita tai joka harkitset ”ehkä sitten joskus jos olen sairas”. Älä odota sitä vaan osta rohkeasti vaikka pohjalliset, niillä minäkin aloitin. Ja se oli yksi elämäni parhaista päätöksistä marraskuussa 2007!

Oikein hyvää kevättä ja lämmintä kesää kaikille. Halataan kun tavataan!

Anne Mustajärvi puh 044-5220351